

## **Подготовка к рентгенологическому исследованию желудочно-кишечного тракта (Фиброгастродуоденоскопия - ФГС)**

### **1. Подготовка к исследованию желудка**

- Исследование проводится натощак, причем полностью отказаться от еды нужно за 6-8 часов до исследования;
- за 3 дня до исследования следует отказаться от трудноперевариваемых продуктов, таких как бобовые, грибы, соленые огурцы, маслины, черный хлеб и др. Плюс ко всему, за 2-3 дня нужно отказаться от употребления алкогольных напитков.
- накануне исследования нужно ограничить курение, употребление острых и жгучих продуктов;
- исследование желательно проводить в утренние часы (до 11.00);
- перед исследованием **нельзя** принимать пищу и таблетированные лекарственные препараты (исключение - больные сахарным диабетом), а также пить (даже глотка воды); желательно не чистить зубы во избежание попадания жидкости в желудок.

### **2. Подготовка к исследованию тонкой кишки**

- Необходимо ограничить прием пищи после 19-ти часов вечера, а утром обязателен легкий завтрак, который может включать в себя следующие продукты: кашу, творог, яичницу, белый хлеб, сыр, чай и др.
- за 2-3 дня до исследования следует отказаться от продуктов, вызывающих газообразование. Это бобовые, овощи и фрукты, черный хлеб, свежее молоко, зелень и др.;
- за 2-3 дня до исследования нужно отказаться от употребления алкогольных напитков, ограничить курение;
- исследование желательно проводить в утренние часы (до 12-13 часов дня).

### **3. Подготовка к исследованию толстой кишки (ирригоскопии и ирригографии)**

- Необходимо ограничить прием пищи после 19-ти часов вечера, утром рекомендован легкий завтрак;
- за 2-3 дня до обследования стоит отказаться от продуктов, которые способствуют газообразованию. Рекомендуется перейти на отварное мясо, рыбу, омлеты, каши и др. Желательно накануне исследования принимать настой ромашки, чабреца;
- исследование рекомендовано проводить в утренние часы (до 12-13 часов дня);
- перед исследованием рекомендуется провести очищение толстой кишки любым из двух способов:

#### **Очистительная клизма**

Накануне исследования - примерно в 16.00 - желательно принять легкое слабительное, запивая его большим количеством воды. Это могут быть 30 г. вазелинового (или касторового) масла либо препараты "Регулакс", "Бисакодил" и др. Желательно предварительно проконсультироваться с врачом.

Вечером, после ужина, примерно в 19.00, необходимо поставить клизму кипяченой водой комнатной температуры с помощью кружки Эсмарха (1,5 л.

воды). Клизму проводить, лежа на левом боку. Утром - за 2 часа до выхода из дома - клизму повторить.

### **Очищение кишки приемом порошка "Фортранс" внутрь**

Дозировка препарата зависит от веса пациента. Один порошок растворяется в 1 л. кипяченой воды комнатной температуры и употребляется маленькими глотками в течение 1-го часа.

Если вес пациента до 60-65 кг, то необходимо принять 2 порошка (вечером накануне исследования), растворенные в 2 л. кипяченой воды комнатной температуры, в течение 2-х часов. А утром - за 2-3 часа до выхода из дома - поставить очистительную клизму, как описано выше.

Если вес пациента от 70 до 80 кг, то вечером накануне исследования необходимо принять 3-4 порошка, которые растворяются, соответственно, в 3-4 л. воды и принимаются в течение 3-4 часов. Утром - за 2-3 часа до выхода из дома - проводится очистительная клизма.

Если вес пациента более 80 кг, то необходимо принять 4 порошка вечером по схеме, описанной выше, а утром - провести очистительную клизму.

### **Подготовка к рентгенологическому исследованию мочевыводящих путей (экскреторной и обзорной урографии)**

- перед исследованием необходимо ограничить прием пищи после 19-ти часов вечера, утром обязателен легкий завтрак, который может включать в себя кашу, белый хлеб с сыром, яйцо вкрутую, чай и др.;
- за 3 дня до исследования исключают продукты, которые стимулируют газообразование: бобовые, овощи и фрукты, черный хлеб, свежее молоко, зелень и т. д.;
- нельзя принимать солевые слабительные;
- вечером рекомендуется прием препарата "Фортранс" внутрь (как описано выше);
- следует иметь в виду, что при наличии аллергической реакции на йод и йодсодержащие препараты исследование противопоказано.

Подготовка к флюорографии (исследованию легких) не требуется.

### **Подготовка к УЗИ - исследованию органов брюшной полости:**

За три дня до обследования необходима несложная диета: отказ от белого хлеба, чеснока, гороха, фасоли, капусты, сырых фруктов и овощей, а также цельного молока. Принимать по одной или две таблетки активированного угля 2-3 раза в день или «Филтрум», «Эспумизан» и прочие подобные таблетки по схеме, указанной в аннотации.

При нарушении пищеварения(вздутие живота) рекомендуется принимать во время еды по одной таблетке фестала, мезим–форте или другой препарат, который вам назначит врач.

За два дня (Не за один день и не на кануне, а именно за два дня) перед УЗИ сделать очистительную клизму.

Исследование должно проводиться натощак. Если обследование назначено на утро, то последний приём пищи должен быть не позже семи часов вечера накануне исследования. Если УЗИ назначено на вторую половину дня, то рассчитывайте так, чтобы последний приём пищи был не раньше чем за шесть часов до УЗИ, а лучше за десять.

### **Подготовка к УЗИ исследования органов брюшной полости и оценки работы желчного пузыря:**

Подготовка к данному виду исследования полностью соответствует к той, которая необходима при обычном УЗИ органов брюшной полости.

Единственное отличие - на процедуру надо взять 100-200 мл 10% сливок, или поллитра 3.2% кефира или два сырых яйца. Исследование должно проводиться натощак.

### **Подготовка к УЗИ исследованию органов малого таза:**

Исследование органов малого таза проводится у женщин при помощи трансвагинального датчика (ТВУЗИ), а у мужчин трансректальным (ТРУЗИ). Поэтому для проведения исследования следует с собой взять один упакованный презерватив.

В ночь накануне исследования для мужчин следует сделать полутора литровую очистительную клизму. Утром, при надобности, как мужчине, так и женщине, следует опорожнить кишечник. А перед самым УЗИ следует опорожнить мочевой пузырь. УЗИ проводится не натощак.

### **Подготовка к УЗИ исследованию органов малого таза для женщин и мужчин через мочевой пузырь, а также исследование мочевого пузыря**

Данное исследование особой подготовки от больного не требует. Всё что необходимо - это за полтора часа до обследования постепенно выпить от одного до одного с половиной литров любой жидкости, так чтобы на УЗИ прийти с наполненным мочевым пузырём. Если сильно хочется в туалет и невозможно терпеть, то можно сходить, но немного, не опорожняя полностью мочевой пузырь, а только сняв напряжение. При этом, следует тут же выпить жидкости, чтобы опять полностью наполнить его.

УЗИ проводится не натощак, поэтому нет ограничений в еде.

## **Подготовка к УЗИ исследованию почек:**

За три дня до обследования необходима несложная диета: отказ от белого хлеба, чеснока, гороха, фасоли, капусты, сырых фруктов и овощей, а также цельного молока. Принимать по одной или две таблетки активированного угля 2-3 раза в день или «Филтрум», «Эспумизан» и прочие подобные таблетки по схеме, указанной в аннотации.

При нарушении пищеварения (вздутие живота) рекомендуется принимать во время еды по одной таблетке фестала, мезим-форте или другой препарат, который вам назначит врач.

За два дня (Не за один день и не накануне, а именно за два дня) перед УЗИ сделать очистительную клизму. УЗИ проводится не натощак.

## **УЗИ мочевого пузыря.**

Исследование у мужчин и женщин проводится при полном мочевом пузыре. Необходимо не мочиться до исследования в течение 2-3 часов и за 1 час до процедуры выпить 1-1,5 л негазированной жидкости. При сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

## **УЗИ молочных желез.**

Исследование молочных желез выполняется на 6 -10 день менструального цикла.

## **УЗИ предстательной железы.**

При УЗИ трансректальным методом (основной метод при обследовании предстательной железы) наполнения мочевого пузыря не требуется. Накануне исследования необходимо сделать очистительную клизму. При УЗИ трансабдоминальным методом не мочиться до исследования в течение 2-3 часов и за 1 час до процедуры выпить 1 л негазированной жидкости.

## **Подготовка к проведению Спирографии**

Исследование проводится на тощак

В день исследования до проведения не принимать лекарственные препараты

Не курить.

## **Подготовка к суточному мониторингу:**

Одежда должна быть свободной, не облегающей, из натуральных тканей (хлопок, лен)

С собой иметь результат последней ЭКГ.